

Michalicka mit Bestzeit beim IM in Regensburg

Am 01.08.2010 starteten Peter Rectanus und Stefan Michalicka vom SC Haßberge bei der Premiere des IRONMAN in Regensburg. Die beiden Athleten gingen mit unterschiedlichen Zielsetzungen an den Start. Peter Rectanus ging den riskanten Versuch ein, 2 Wochen nach seinem erfolgreichen Start beim Triathlon in Roth eine weitere Saisonhöchstleistung zu bringen. Der aus dem Regensburger Umland stammende Stefan Michalicka beabsichtigte eine gute Leistung vor heimatlicher Kulisse zu erbringen. Pünktlich um 07:00 Uhr fiel für die ca. 2.200 Triathleten der Startschuß für das 3,8 km lange Schwimmen im Guggenberger See nahe Regensburg. Peter Rectanus gelang es sich in der Spitzengruppe zu behaupten und er stieg als 10. aus dem Wasser. Stefan Michalicka gelang es, sich mit einer guten Schwimmleistung im 1. Viertel des Hauptfeldes zu platzieren. Bei Kaiserwetter radelten die beiden Triathleten am Fuße der Walhalla in Richtung bayerischer Wald. Nach anspruchsvollen Steigungen ging die Strecke südlich der Donau in ein ebenes, aber windanfälliges Gelände über. Die beiden SC-ler konnten in der 1. Runde ihre guten Positionen halten bzw ausbauen. In der 2. Runde hatten allerdings beide mit diversen Problemen zu kämpfen. Trotzdem beendeten beide die 180 km Radfahren in aussichtsreichen Positionen. Sowohl Stefan Michalicka, als auch Peter Rectanus wußten ab den ersten Schritten auf der Marathonstrecke wie der Rest des Tages verlaufen würde: Michalicka erwartete eine sehr gute Laufzeit, Peter Rectanus kam zu der Erkenntnis, dass 2 Wochen Pause nach der letzten Langdistanz zu wenig Erholungszeit bedeuten. Während Stefan Michalicka sich in den ersten beiden Laufstrecken durch die Weltkulturerbestadt immer weiter steigerte, beendete Rectanus das Rennen vorzeitig. Erst in der 3. Runde bekam der aggressive Lauf von Michalicka einen Dämpfer durch mehrere Krämpfe. Freunde, Bekannte und die zahlreichen Zuschauer motivierten ihn aber auch die 4. Runde in einer sehr guten Zeit zu absolvieren. Er beendete das Rennen in 09:45:35 mit dem Gesamtrang 109 und 27 in seiner Altersklasse. Für die 3,8 km schwimmen benötigte er 1:06:36 h, für die 180 km Radfahren 5:06:27 h und für die 42,195 km 3:24:32 h.