

## Staffelauftakt im Kraichgau

Am vergangenen Sonntag, den 06.06. startete eine Staffel für den Schwimmclub beim Challenge Triathlon im Kraichgau.

Mit dem Startschuss um 10:00 Uhr ging Schwimmerin Ulrike Heusinger ins 19 °C kalte Wasser. Nach einem zügigen Start der 1,9 km lange Runde im Hardtsee in Ubstadt-Weiher schwamm sie anfangs in einer kleinen Gruppe mit fünf bis sieben Athleten, löste sich jedoch nach ca. 800 m und paddelte alleine weiter. Bei ruhiger Oberfläche, strahlendem Sonnenschein kam sie mit gutem Gefühl und viel Spaß nach 0:28:45 Std. aus dem Wasser.

In der Wechselzone übergab Heusinger das Zeitband an Joachim Stöhr (Wechselzeit 0:53 min). Dieser hatte im Land der 1000 Hügel auf dem Rad eine Strecke von 90 km mit ca. 1000 Höhenmetern zu bezwingen. Während die ersten Steigungen Schindelberg, Menzingen und Gochsheim noch sehr gut zu nehmen waren und bei Kilometer 70 alles noch auf eine Zeit unter drei Stunden deutete, kosteten der Eichelberg und die zweite Auffahrt auf den Schindelberg sowie die ungewohnt hohen Temperaturen zu viele Körner auf den Schlusskilometern. Stöhr kam nach einer Splitzeit von 3:06:59 Stunden zur Zeitnahme. Die Chipübergabe erfolgte in 1:25 min. an Natascha Singleton. Sie hatte die 21 km Laufstrecke zu meistern und setzte sich hierbei das Ziel, die 1:45 Std. zu knacken. Nach 3 Runden auf Straßen und Wegen in der Gemeinde Bad Schönborn konnte sie sich über eine neue Halbmarathonbestzeit von 1:40:21 Stunden freuen.

Mit einer Gesamtzeit von 5:18:23 Stunden erreichten die drei Athleten die Ziellinie der Mitteldistanz und somit Platz 14 in der Gruppe der Mixed-Staffeln. Alles in allem war es eine rundum gelungen und schöne Veranstaltung im Kraichgau.

