

## **Saisoneinstieg für Rectanus beim La Santa Duathlon**

Rectanus, der zurzeit im Trainingslager auf Lanzarote verweilt, nutzte kurz vor der Heimreise nach Deutschland den jährlich stattfindenden Duathlon, um neben umfangreichen Grundlageneinheiten auch etwas an der Tempohärte zu arbeiten. Der Duathlon wird vom "Club La Santa" ausgetragen und ist mit internationalen Topstars - sowohl von der Kurz- als auch von der Langstrecke besetzt. Der Wettkampf ist aufgeteilt in 5-20-2,5. Ausgetragen wurde der Duathlon als Windschattenrennen, d.h. Triathlonaufsätze gemäß der UCI waren erlaubt. Die Laufperformance war mit 3:35er Zeiten auf den ersten 5km zufriedenstellend. Die Radstrecke, welche man getrost als Drückerstrecke durch das pyramidenähnliche Profil bezeichnen kann, kommt Rectanus entgegen. Daher machte er hier im Fahrerfeld auch etliche Plätze gut, obwohl er nicht in der Lage war von der Windschattenfreigabe zu profitieren. Beim abschließenden Lauf konnte das Feld noch weiter aufgelaufen werden und letztendlich stand ein 19. Platz von etwa 200 Startern zu Buche.

Alles in allem kann der Wettkampf und vor allem das Trainingslager als erfolgreicher Einstieg in die junge Saison gesehen werden, obwohl es zu Beginn etwas Anlaufschwierigkeiten, bedingt durch diverser Probleme, gab.

