

SchwimmClub Haßberge

Ironman extrem in Österreich

Zwei SC Hassberge-Triathleten beim 22. Austria Triathlon

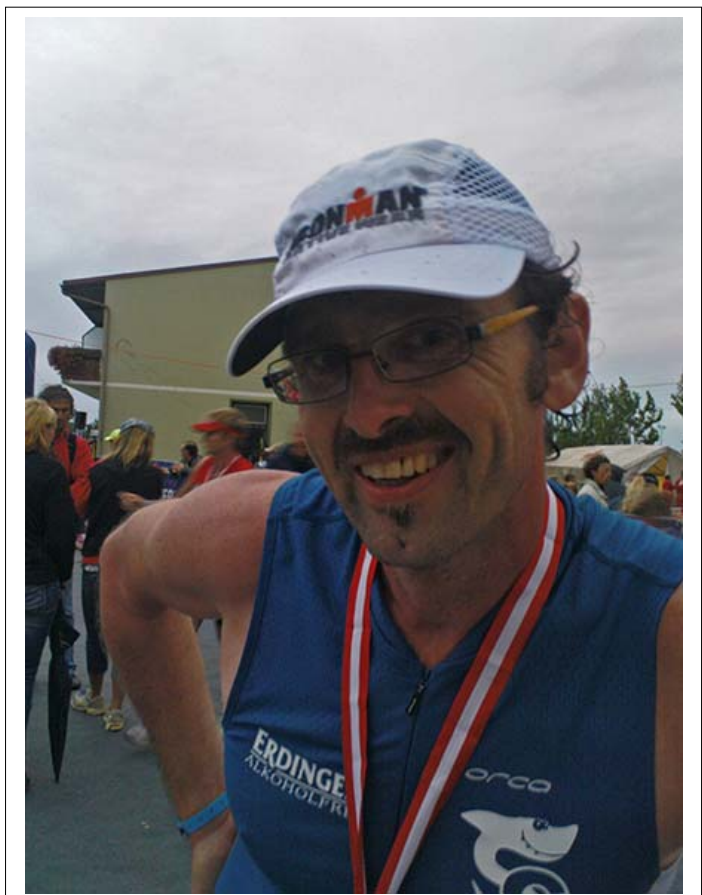
Erst kurz vor dem Start wurde am Samstag, 29.08.09, aufgrund der stürmischen Bedingungen im österreichischen Podersdorf entschieden, den „Ironman“-Triathlon überhaupt durchzuführen. Viele der gemeldeten Triathleten traten jedoch wegen des Unwetters gar nicht erst an.

Die 3,8 KM Schwimmen bei 1-2 Meter hohen, kurz aufeinander folgenden Wellen waren der reine Überlebenskampf im Neusiedler See. Kein Teilnehmer erreichte so seine normale Schwimmzeit.

Kräftig durchgeschüttelt begaben sich Stefan Michalicka und Herbert Grümpel vom Schwimmclub Haßberge auf die 180 Kilometer lange Radstrecke. Bei Windgeschwindigkeiten, die um die 60 km/h pendelten, und ständigem Regen wurde dies zum reinen Kraftakt und es gab als Folge auch einige Stürze zu beobachten. Stefan Michalicka reichte es nach der 3. Radrunde bei Km 135 und er stieg aus dem Wettbewerb aus, da er in diesem Jahr bereits einen „Ironman“-Wettkampf erfolgreich zu Ende gebracht hatte. Herbert Grümpel dagegen zog sein Rennen auf der Radstrecke mit 6:01:39 durch und wollte danach auch das „Finish“ erreichen.

Beim abschließenden Marathonlauf konnte der im Rennen verbliebene SC`ler durch mentale Stärke und Willenskraft noch einmal alle Energie mobilisieren. Nach einem starken Lauf über 4:06:31 finishte er zufrieden, mit einer respektablen Zeit (12:01:10) für diese Bedingungen.

Beide Athleten aus den Haßbergen wunderten sich nicht, dass in Podersdorf fast ein Drittel der gestarteten Trias das Rennen vorzeitig aufgegeben hatte. So etwas hatten beide noch nie erlebt, deshalb war die Freude für Grümpel im Ziel umso größer. Mit dem Sonnenuntergang hatte sich dann auch das Wetter wieder beruhigt und ein unglaublicher Tag war zu Ende.



Ein überglücklicher Herbert Grümpel vom Schwimmclub Haßberge, der es unter extremen Bedingungen im österreichischen Podersdorf bei der Extremsportart Ironman-Triathlon mit einer respektablen Gesamtzeit ins Ziel geschafft hatte.