

## **Mitteldistanz Kulmbach**

Es war wieder mal soweit. Drei SC Athleten starteten beim Kulmbacher Triathlon auf der Mitteldistanz. Neben der Mitteldistanz wurden gleichzeitig die Ligarennen für die Bayernliga und Regionalliga ausgetragen.

Alle drei Teilnehmer nutzten den Wettkampf als Vorbereitung für die bevorstehenden Langdistanzen in den kommenden Wochen. Am Start waren Tobias Hopf, Peter Rectanus und Stefan Michalicka.

Schon bei der Anfahrt war für diesen Tag schönsten Sommerwetter auszumachen. Am Trebgaster Badensee angekommen lagen die Außentemperaturen anfangs bei empfindlich kalten 5°C. Der See war mit 18°C recht frisch.

Die Mitteldistanzler mussten drei Runden im Trebgaster See absolvieren. Die Streckenlänge lag bei ca. 2150m. Wasserstart war um 9:30. Stefan schwamm mit 35 Minuten eine sehr zufrieden stellende Zeit. Peter der das Wettkampfglement bei der Anmeldung nicht durchgelesen hatte musste nach zwei von drei Runden eine Strafzeit absitzen, weil er mit CEP Socken unterm Neo gestartet war. Dadurch verpasste er auf der letzten Schwimmrunde den Anschluss zur Spitze. Tobias beendete nach 39:50 das Schwimmen und war an diesem Tag nicht damit zufrieden. Das kalte Wasser machte ihn zu schaffen. In der Wechselzone war das „Drama“ für Peter noch nicht beendet. Erst verlor er beim Herausfahren wertvolle Zeit, weil es Probleme mit dem hinteren Schnellspanner am Rad gab und nach etwa 15 Km musste er auf dem Rad schon wieder anhalten, weil ein Kampfrichter meinte die Zeitstrafe vom Schwimmen sei noch nicht abgegolten. Frust machte sich breit aber ein zweites DNF wie im Vorjahr konnte dennoch nicht die Lösung sein. Die Radzeit beendete er in anständigen 2:26 brutto (2:21 netto). Stefan konnte auf der Radstrecke sich gut in Szene setzen obwohl im der Kurs nicht so sehr lag vor allem der kurze knackige Anstieg zu Beginn jeder Runde machten im ordentlich zu schaffen. Nichts desto trotz war die Radsplittzeit mehr als ansprechend und lässt in drei Wochen in Klagenfurt auf eine tolle Radzeit hoffen. Tobias kann mit seiner Radzeit von 2:47 auch positiv gen Zürich in vier Wochen schauen. Auf der 20km langen Laufstrecke passierte nicht mehr allzu viel. Alle drei Athleten erzielten hier sehr gute Leistungen. Tobias konnte mit einem starken Lauf von 1:31 noch einige Plätze gut machen. Stefan der vorab mit Problemen am Unterschenkel zu kämpfen hatte konnte durch seine 1:20 noch den einen oder anderen Platz gut machen. Peter der mit Problemen in der hinteren Oberschenkelmuskulatur das Rennen aufnahm konnte mit 1:22 mehr als zufrieden sein.

Endergebnis:

Platz 5 Rectanus Peter 4h 16min 59s

Platz 18 Stefan Michalicka 4h 24min 2s

Tobias Hopf 4h 57min 17s