

La Santa Mini Duathlon

Kurz vor Ende des Trainingslagers auf Lanzarote hat Peter Rectanus den [Mini Duathlon vom Club La Santa](#) mitgemacht. Um mal richtig auf das Tempo drücken zu können ist so eine Streckenlänge von 5km Laufen/20km Rad/2,5km Laufen genau das Richtige auch wenn letztendlich die Zeit nicht mit herkömmlichen Wettkämpfen zu vergleichen ist, da die Muskulatur aufgrund der harten Vortage komplett ruiniert war.