

Kurz- und Sprinttriathlon Bamberg

Am 05.07.08 war es wieder soweit, der IFA Nonstop Triathlon wurde über die Kurz- und Sprintdistanz gestartet. Vom SC starteten auf der Kurzdistanz Thomas Welsch und Siegfried Mock, sowie Uli Pfuhlmann, Stefan Müller und Jürgen Frießner über die Sprintdistanz.

Nun zum Rennen über die Kurzdistanz:

Thomas hatte eine Endzeit von 2:30 anvisiert und Sigggi wollte seine Zeit von 2007 erreichen nämlich 2:25.

Nach dem Schwimmstart fand Thomas relativ schnell seinen Rhythmus und beendete das Schwimmen in guten 24:54min. Bei Sigggi lief es nicht so gut, die Keilerei wollte nicht aufhören und er stieg mit 25:51 aus dem Wasser.

Auf dem Rad machten sich die fehlenden Trainingskilometer bei Thomas bemerkbar und Sigggi konnte nach 20min auf dem Rad an Thomas vorbeiziehen. Die Radzeit für Thomas lag bei 1:15 und Sigggi hatte 1:10. In Anbetracht der wenigen Radkilometer für Thomas eine gute Zeit.

Danach erfolgte der Wechsel auf die Laufstrecke. Während Thomas, wie er sagte, keinen Druck mehr aufbauen konnte lief es bei Sigggi von Anfang an gut. Laufzeit von Thomas 43min und Sigggi benötigte 41:44 min.

Beide waren mit Ihren Endzeiten von 2:23:14 (Thomas) und 2:18:22 (Sigggi) sehr zufrieden, wobei auch die idealen Wetterbedingungen mit dazu beitrugen.